

Morgengebete

➤ Lieber Vater im Himmel, Schöpfer des Lichts, Sonne meines Lebens, ich danke dir für diesen neuen Tag. Hilf mir, deinen Willen zu erkennen und zu tun. Gib mir Kraft für die Aufgaben, die mir gestellt sind: Gib mir Mut für die Schritte, die ich tun muss:.... Gib mir Liebe zu den Menschen, die mir begegnen:....

Lass mich erfahren, dass du mir nahe bist in allem, was heute geschieht. Amen.

➤ Führe mich, o Herr, und leite meinen Gang nach deinem Wort! Sei und bleibe du auch heute mein Beschützer und mein Hort! Nirgends als bei dir allein kann ich recht bewahrt sein. Amen.

➤ Lieber Vater im Himmel, wie ein großer Berg steht der Tag vor mir. Werde ich schaffen, was mich erwartet? Reicht meine Kraft für das, was kommt? Begleite mich, mein Herr und Gott, an diesem Tag. Gib mir Mut zum ersten Schritt. Amen.

➤ Lieber Vater im Himmel, ich danke dir für diesen neuen Tag, den du mir schenkst, und bitte dich: Steh mir auch heute bei. Segne meine Arbeit. Gib mir die Kraft, auch Aufgaben anzupacken, zu denen ich keine Lust oder keinen Mut habe. Behüte mich in der Hetze des Tages vor Leerlauf und vor sinnlosem Tun. Hilf mir, auch Widerstände und Enttäuschungen auszuhalten und Kritik anzunehmen. Öffne mir die Augen für das, was wirklich notwendig ist, damit ich mich nicht von unwichtigen und nichtigen Dingen beherrschen lasse. Lass mich mit Geduld und Gelassenheit in diesen Tag hineingehen.

➤ Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen. Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn, dass du mich diese Nacht vor allem Schaden und Gefahr behütet hast, und bitte dich, du wollest mich diesen Tag auch behüten vor Sünden und allem Übel, dass dir all mein Tun und Leben gefalle. Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände.

Dein heiliger Engel sei mit mir, dass der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen.

(Martin Luthers Morgensegen)

Abendgebete

➤ Lieber Vater im Himmel, ich danke dir für diesen Tag: du hast mein Leben erhalten, du hast für mich gesorgt und meine Arbeit gelingen lassen: Ich bitte dich um Vergebung, wo ich Unrecht getan habe, wo ich nachlässig war und Wichtiges versäumt habe: Vergib mir auch, wo ich an Menschen vorübergegangen bin, die vielleicht auf mich gewartet haben. Ich bitte dich für die Menschen, mit denen ich arbeite und lebe und für alle, die meine Fürbitte brauchen: Gott, schenke mir eine ruhige Nacht und einen guten Schlaf. Gib mir morgen neue Kraft für alles, was ich tun soll. Amen.

➤ Lieber Vater im Himmel, mein Tag ist zu Ende. Ich möchte zur Ruhe kommen und Schlaf finden. So viel ist noch in mir wach und lässt sich nicht beruhigen. So viel ist nicht fertig geworden und muss liegen bleiben. Hilf mir, dass ich loslasse, was mich beschäftigt, dass versinkt, was mich bedrückt, und dass ich Ruhe finde in dir.

➤ Das walte Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist! Amen.

Ich danke dir, mein himmlischer Vater, durch Jesus Christus, deinen lieben Sohn, dass du mich diesen Tag gnädiglich behütet hast, und bitte dich, du wollest mir vergeben alle meine Sünde, wo ich Unrecht getan habe, und mich diese Nacht auch gnädiglich behüten. Denn ich befehle mich, meinen Leib und Seele und alles in deine Hände. Dein heiliger Engel sei mit mir, dass der böse Feind keine Macht an mir finde. Amen.

(Martin Luthers Abendsegen)