

Gebete bei Sorgen, Problemen, in Verzweiflung

Gebet bei Sorgen

Lieber Vater im Himmel, mein Herz ist schwer, und meine Gedanken kreisen unaufhörlich. Ich fühle mich überfordert von allem, was auf mir lastet. Du kennst meine Ängste, noch bevor ich sie ausspreche. Du siehst, was mich quält, auch wenn ich es selbst nicht ganz verstehe.

Ich bitte Dich: Schenke mir Ruhe in meinem Inneren, Klarheit für meine Gedanken und Vertrauen darauf, dass ich nicht allein bin. Hilf mir loszulassen, was ich nicht ändern kann, und gib mir Kraft für das, was vor mir liegt.

Fülle mich mit deinem Frieden, der größer ist als jede Sorge. Und erinnere mich daran, dass du bei mir bist – jetzt und an jedem neuen Tag. Amen.

Gebete bei Sorgen, Problemen, in Verzweiflung

Gebet bei Problemen

Herr, mein Gott, ich stecke fest in Sorgen und Schwierigkeiten, und manchmal weiß ich nicht mehr weiter. Die Last auf meinen Schultern scheint zu schwer, und der Weg vor mir wirkt dunkel und unsicher. Ich bringe Dir alles, was mich bedrückt: meine Probleme, meine Zweifel, meine Angst. Du bist größer als alles, was mich überfordert, und bei Dir finde ich Zuflucht.

Schenke mir Weisheit, um die richtigen Entscheidungen zu treffen, Geduld, wenn sich nichts sofort verändert, und Mut, das Nötige anzugehen. Hilf mir, auf Dich zu vertrauen – auch dann, wenn ich keine Lösung sehe. Lass mich spüren, dass Du an meiner Seite bist. Sei meine Stärke in der Schwachheit und mein Licht in der Dunkelheit. Amen.

Gebete bei Sorgen, Problemen, in Verzweiflung

Gebet in der Verzweiflung

Herr, mein Gott, ich weiß nicht mehr weiter. In mir ist so viel Dunkelheit, so viele Fragen, so viel Schmerz. Ich fühle mich leer, verloren und allein. Manchmal frage ich mich, ob Du mich noch siehst, ob Du mich hörst, ob es einen Ausweg gibt aus all dem, was mich innerlich zerreißt. Aber ich komme trotzdem zu Dir mit einem leisen Hoffen, dass Du da bist, auch wenn ich Dich nicht spüren kann. Bitte, halte mich fest, wenn ich keinen Halt mehr finde. Trag mich, wenn ich selbst nicht mehr weitergehen kann. Sprich zu meinem Herzen. Lass mich nicht los, Gott.

Zeig mir, dass meine Verzweiflung nicht das Ende ist, sondern der Anfang von etwas Neuem. Gib mir neue Hoffnung. Schenke mir Mut, mich vertrauensvollen Menschen anzuvertrauen.

Gebete bei Sorgen, Problemen, in Verzweiflung

Sei Du mein Licht auf meinem Weg zu neuem
Vertrauen, neuem Leben, neuer Hoffnung.

Amen.